

Aandachtspunten voor trainen van het jeugd evenemententerrein te Alkmaar ingaande maandagavond 11 mei 2020.

Gebaseerd op de versoepeling corona-maatregelen dd 21.4. 2020 ingaande 29.4.2020
WV Alcmaria Victrix

Betrokken personen binnen AV:

TC commissie: Thorsten von Berswordt .

Trainer/coach : Fred de Groot en coördinator begeleider: Leonie Westbroek (geel jack met tekst)

EHBO gediplm. coördinator: Tanja de Groot.

Actieve trainers: (KNWU 2) groep 1 :Gedion Everts, Remco Morsch, groep 2 Marc

Oostendorp/Matthé Pronk. Assistentie/begeleider: René Pascha.

Inleiding:

in de eerste versoepeling wordt bepaald dat:

- kinderen tot en met 12 jaar onder begeleiding buiten weer mogen trainen zonder beperkingen;
- kinderen van 13 tot en met 18 jaar dat ook mogen maar daarbij dienen zij wel 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren;

deze versoepelingen gelden duidelijk niet voor:

- de trainers/begeleiders;
- ouders en verzorgers;
- openingen van kantines en of sanitaire inrichtingen;
- alleen binnen bekende dan wel vergunde buitensport gebieden.

Verder zijn naast de bovenstaande regels ook regels van:

KNWU/NOC-NSF/de gemeente Alkmaar en de veiligheidsregio NHN mee te nemen in de bepalingen over hoe en wanneer de trainingen daadwerkelijk weer kunnen starten. AV wil eventuele besmetting tussen de kinderen onderling alsmede besmetting via dan wel van de trainers / begeleiders zover mogelijk, worden voorkomen. Dit doen we door toepassing van het Algemene Corona Protocol binnen de vereniging.

Locatie:

Het evenementen terrein nabij wielerveen te Alkmaar, afsluitbaar en omheind gebied.

Maatregelen:

Deelname bij ziekte verschijnselen:

Bij ziekte verschijnselen zoals (neus-)verkoudheid, hoesten en of koorts is geen deelname aan de trainingen mogelijk. Dat geldt zowel voor de kinderen als de trainers.

Trainers:/begeleiders:

Deze hebben geen fysiek contact met de kinderen en dienen zelf wel ten allen tijden de 1,5m regel in acht te houden.

Groepsindeling:

De 1^e groep (8 t/m 12 jaar) kent geen maximum aan renners. Om echter het overzichtelijk te houden streven we naar een aantal van rond de 15 rennertjes

De 2de groep (13 t/m 18) jaar kent een groepsgrote van maximaal 15 deelnemers.

De kinderen worden door de trainers ingedeeld! De nieuwe groepsindeling zal via de nieuwsbrief en site AV kenbaar gemaakt worden.

Het brengen en halen van de kinderen:

- In principe komen de kinderen op eigen gelegenheid dus zonder begeleiding naar de trainingen. Maar gezien de leeftijd van deze groepen:
- Kinderen worden een voor een bij het hek van het evenementen terrein afgeleverd. Ouders/begeleiders mogen het terrein niet op. Zij kunnen parkeren voor wielerstadion op de aldaar gelegen parkeerplaats;
- Tussen groepen onderling 1,5 m afstand te houden. Indien mogelijk wachten de ouders met hun kinderen in de auto om lange rijen en of opstoppingen te voorkomen;
- De ouders / begeleiders verlaten meteen na het afleveren van de kinderen het terrein en waken zelf voor (onbedoelde) groepsvorming / samscholing die op dat moment strafbaar is;
- Na de training verlaten de kinderen één voor één het terrein;
- De ouders/begeleiders nemen hun kinderen in ontvangst en gaan zo snel mogelijk naar de auto om zo de doorstroming bij de ingang terrein niet te belemmeren;
- Ook bij deze bewegingen nemen alle partijen een minimale afstand van 1,5 m in acht.

Ouders/begeleiders “langs de lijn” zijn niet toegestaan!

Te allen tijde dienen de aanwijzingen van de trainers en de corona coördinator ter plaatse direct te worden opgevolgd. Trainingen kunnen in belang van gezondheid etc. worden stopgezet of worden geannuleerd.

Tijd tussen de twee groepen:

Om onnodig contact tussen de groepen kinderen te vermijden wordt de aanvangstijd van de 2de uren met een kwartier (15 minuten) verlaat.

Aanvang trainingen wordt via de groeps app gecommuniceerd!

Trainingsvormen:

- In de keuze van trainings- spelvormen dienen alle contact varianten vermeden te worden en vooral in lijn dan wel achter elkaar geoefend te worden. Het evenementen terrein is van dermate afmeting dat dit realiseerbaar is.
- “gevaarlijke” programma’s worden tijdelijk gemeden gezien de nog steeds aanwezige druk op de ziekenhuizen alsmede de beperkte mogelijkheden tot hulp en assistentie van zijde de begeleiding.
- Opdrachten zullen vooral in de vorm van circuit opdrachten zijn die de kinderen na elkaar kunnen uitvoeren.

Overige aandachtspunten:

- Er zijn geen sanitaire voorzieningen beschikbaar aangezien de kantine en het sportpaleis zelf gesloten blijven. Het is dus zaak om de kinderen voor de training nog hun behoefte te laten doen en ietwat zuinig met drinken te zijn.
- Kinderen die niet zelfstandig aan de trainingen kunnen deelnemen moeten wellicht nog een tijdje wachten totdat verdere verruiming van de mogelijkheden, directe hulp van de trainer weer mogelijk maakt.

- Materiaalpech kan niet door de trainer verholpen worden, het is dus zaak dat fietsen en helmen in goede conditie verkeren alvorens aan de training te beginnen.
- Voorlichting van trainers, ouders en kinderen doormiddel van de door NOC-NSF beschikbaar gestelde posters (dat doen we meteen zodat er tijd is om te wennen)
- EHBO is aanwezig (zie mogelijke conflictpunten)

Mogelijke conflictpunten:

Het directe contact dient te voorkomen te worden. Echter er zijn situaties te bedenken waarbij dit kan zou kunnen voorkomen:

- Bij valpartij (wie doet wat)
- Vasthouden bij start (aan hek)
- Aanpakken kleding (niet toegestaan)
- Bidons gebruik (niet toegestaan)
- Elkaars kleding aantrekken/helmen dragen (niet toegestaan)
- Elkaar fiets pakken (stuur) (voorkomen)
- Materiaal reiniging, zoals hekwerk etc.

Toelichting: Vervoer gevallen renner naar ziekenhuis etc.

Het is aan de trainer en begeleider om de hierboven opgenoemde voorbeelden een passende actie te ondernemen. De één is dringender aanwezig als de ander. Bij een valpartij zal de aanwezige EHBO-er dit inschatten. Bij jeugd heeft het voorkeur dat in overleg de aanwezige ouder eventueel daarop assistentie verleend op aanwijzing van EHBO-er. EHBO, Oranje Kruis raadt mensen ouder dan 50 jaar aan altijd op afstand te blijven.

<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>