



DERNYTRAININGEN 2020-2021!



**Dinsdagavonden v/a
september**

t/m februari

(1 ½ uur)

**Rijden achter de
dery's (3 stuks) op
de wielersbaan in
Alkmaar**

**KNWU (basis-
licentie verplicht)**

**Max 20 renners per
avond!**

WV ALCMARIA-VICTRIX
opgeven noodzakelijk:
mdekker@osl.nl
nader info:
www.alcmaria-victrix.nl



Nadere informatie over de trainingen achter de derny.

Wij gaan vanaf dinsdag 1 september (om de week) weer rijden achter de derny's op de wielersbaan te Alkmaar.

We trainen 2 x drie kwartier en beginnen om **19:30 uur t/m 21:00 uur**.

De indeling achter de derny's wordt gedaan door de begeleiding. Kortweg komt dit erop neer, de snelle mannen boven in de baan en de langzame onder in de baan. De training is een duurtraining en geen wedstrijd.

Je dient in het bezit te zijn van minimaal KNWU basis licentie, dit ivm met de verzekering.

De fiets kun je huren of nog beter neem je eigen baanfiets mee. Zorg voor pedalen en helm etc.

Het is mogelijk een fiets te huren op de wielersbaan, voor leden AV gratis, niet leden betalen € 5,=

Welke data?

1. Dinsdag 1 september
2. Dinsdag 15 september
3. Dinsdag 29 september
4. Dinsdag 13 oktober
5. Dinsdag 27 oktober
6. Dinsdag 10 november
7. Dinsdag 24 november
8. Dinsdag 8 december
9. Dinsdag 22 december
10. Dinsdag 5 januari
11. Dinsdag 19 januari
12. Dinsdag 2 februari
13. Dinsdag 16 februari

De kosten?

Lid WV Alcmaria: seizoenkaart: € 165,= (2 trainingen gratis)

Losse training: € 15,=

Geen lid van Alcmaria: seizoenkaart: € 185,= (2 trainingen gratis)

Losse training: € 15,=

**Wij wijzen u erop dat u van de voorschriften inzake corona op de hoogte dient te zijn.
WV Almaria-Victrix volgt de regels vanuit het NOC/NSF en veiligheidsregio.**

[Meer informatie op de website.](#)