

# JEUGDTRAININGEN BAAN IN ALKMAAR 2020-2021



**Kom je ook weer rijden bij WV Alcmaria-Victrix?**

**We rijden in drie groepen die naar leeftijd en ervaring zijn ingedeeld.**

**Wij maken er weer een leuk en gevarieerd programma van en gebruiken ook de derny daar weer bij.**

**Het is een regio-brede training, wat inhoudt dat je kunt rijden ook al ben je geen lid van WV Alcmaria.**

**Nog nooit gereden op de baan? We regelen dat je 1 tot 2 keer kunt komen oefenen, dit kun je bij ons opgeven.**

**maandagavonden v/a  
31 augustus 2020**

**3 groepen ingedeeld  
naar niveau**

**Ervaren trainers  
geven je les in alle  
onderdelen van de  
baansport**

**KNWU  
(Basis-)licentie  
verplicht**

**WV ALCMARIA-VICTRIX**  
opgeven noodzakelijk:  
[mdekker@osl.nl](mailto:mdekker@osl.nl)  
nader info:  
[www.alcmaria-victrix.nl](http://www.alcmaria-victrix.nl)

## **Informatie betreffende baantraining voor de jeugd.**

Zoals gewoonlijk trainen we in 3 groepen, t.w

Groep 1: 17:30 uur tot 18:15 uur

Groep 2: 18:15 uur tot 19:15 uur

Groep 3: 19:15 uur tot 20:30 uur

### Voorbeeld:

In groep 1 worden de basisvaardigheden geleerd, zoals rijden op de baan, fietsbeheersing, etc. Wedstrijdvormen worden hier nog niet echt gedoceerd. Vertrouwd maken en plezier staan voorop.

In groep 2 wordt het allemaal iets serieuzer, we rijden tegen de boarding en zelfs zo nu en dan achter de derny. Ook hier geldt, niets moet. Enkele wedstrijdvormen worden er spelenderwijs ingebracht, zoals het koppelen met een teammaatje.

In groep 3 wordt het allemaal ietwat gericht op wedstrijden op de baan. Alle onderdelen worden beoefend, sprint, achtervolging, derny rijden etc. Hier rijd je als je op een bepaald moment klaar bent voor een stap hoger, bijvoorbeeld naar een Regionaal Training Centrum (RTC).

Voor alle groepen geldt dat er altijd overleg is met de trainersstaf, voortgang of problemen? We kijken naar een oplossing.

### Fietshuur en aanschaf

Het is mogelijk een fiets te huren op de wielervedbaan, voor leden AV gratis, niet leden betalen € 5,= Dankzij een gift van het Schipholfonds is het mogelijk een baanfiets in bruikleen te verkrijgen voor maar € 99,= voor één seizoen .

Wanneer deze qua maatvoering niet meer past, kun je deze inruilen vooreen passend exemplaar.

### Wat kost dit allemaal?

Groep 1: Alcmaria lid: seizoenkaart: € 150, = 10 Rittenkaart: € 75,= (geen AV lid € 85,=)  
Losse training: € 7.50

Groep 2: Alcmaria lid: seizoenkaart:€ 200,= 10 Rittenkaart: €100,= (geen AV lid € 125,=)  
Losse training: € 10,=

Groep 3: Alcmaria lid: seizoenkaart: € 250,= 10 Rittenkaart: € 125,= (geen AV lid € 150,=)  
Losse training: € 12,50

Hoe te betalen? Liefst per pin, contant is ook mogelijk.

**Wij wijzen u erop dat u op de hoogte dient te zijn van de voorschriften over corona. WV Alcmaria-Victrix volgt de regels vanuit het NOC/NSF en veiligheidsregio.**

**[Meer informatie op de website.](#)**