

Duurtraining:

Vanaf zaterdag 13 feb t/m 20 maart (Ploegauto is erbij)

Vertrek: wielerbaan 10:00 uur

Trainers: Remco, René, Fred

Let op: we eindigen in Waarland

(Route is te bekijken op route.nl nr. 1016463)

Cat: vanaf nieuwelingen t/m sportklassen/amateurs

Interval en techniek training:

Vanaf dinsdagavond 23 maart t/m 27 april

Aanvang: v/a 18:30 uur

Locatie: Per Schuit, Dergmeerweg

Trainers: Fred, Matthé, Remco, René

Cat: vanaf nieuwelingen t/m sportklassen/amateurs

Tijdrittrainingen:

Vanaf zondag 4 april (elke 1^e zondag van de maand)

Locatie: Verkaveling te Warmenhuizen bij Per Schuit Dergmeerweg

Aanvang: v/a 10:00 uur

Trainers: Steven, Fred, Remco, René

Cat: vanaf nieuwelingen t/m sportklassen/amateurs

Social ride op zondagmorgen:

Olv van Mats, Marc en René

Vertrek v/a Wielerbaan

10:00 uur

Bovenstaande kan veranderen ivm maatregelen rondom covid

Check altijd even onze groepsapp!